

## C. L'amour

### 1) Qu'est-ce que l'amour vrai ?

- L'amour n'est pas un simple **sentiment**, mais la **volonté de faire le bonheur** d'une personne de l'autre sexe, et de se **donner** à elle entièrement.
- Le **mariage** est l'aboutissement normal d'un amour partagé : **alliance** d'un homme et d'une femme, dans une profonde communauté de vie, **nid d'amour** qui s'ouvrira naturellement aux enfants.
- L'amour vrai est **joie** partagée et **don** de soi.
- Le mariage n'est pas qu'un **chemin de roses** : **s'attacher** pour la vie à une autre personne, et élever des **enfants**, comporte des moments **difficiles** et des **sacrifices** importants, qui contribuent à la maturation et à la sanctification.

### 2) La vocation à l'horizon

- Je reste **vierge** : « **Je me réserve pour le grand amour.** » La femme de ma vie apprendra ainsi qu'on me mérite, que j'ai du prix.
- Et si ce grand amour était une aventure **divine** ? Il faut laisser aussi à Dieu la possibilité de nous choisir parmi ceux qui l'aimeront « d'un cœur sans partage ».
- Il y a deux chemins, **deux amours** : le **célibat** pour l'amour de Dieu, ou l'amour d'une femme, d'un mari, pour Dieu. Deux vocations à la sainteté.
- Ces deux chemins sont tracés sur mon humanité **sexuée**, que je dois bien connaître et maîtriser, et je les parcourrai avec mon **cœur** fait pour aimer.

### 3) Les hommes... et les femmes

- L'être humain est **sexué** : les richesses du patrimoine spirituel humain sont diversement mises à profit selon les sexes.
- « **Homme et femme Il les créa** » (Gen 1, 27) : nous sommes à la fois **égaux et différents**.
- Pour apprendre à apprécier ces nuances, et pour s'en enrichir et acquérir de la finesse, il n'est pas mauvais **qu'un garçon ait des amies**. Mais pour éviter qu'un sentiment un peu trop exclusif n'en vienne à être pris pour de l'amour, il convient de garder, dans ces amitiés féminines, une certaine **distance**.

### 4) Les risques de la mondanité

- La **fête** et la **danse** font partie des réjouissances **normales** d'une vie honnête sous le regard de Dieu. Mais comme elles comportent une certaine **instabilité**, il faut se fixer des **limites** : garder la « **tête froide** ».
- Je ne prends pas **d'alcools forts**, dangereux pour la **santé** et pour le **contrôle de soi**. L'ivresse n'est qu'une triste **copie de la joie**.
- Avec les personnes de l'autre sexe, je me comporte de telle façon que je n'aie **pas à en rougir plus tard**, une fois la fête passée. Le garçon, en particulier, doit se méfier de ses **pulsions**.
- Je ne me laisse pas **entraîner par l'ambiance**.

Au contraire, j'impose délicatement **ma propre ambiance**.

### 5) Les pièges des relations virtuelles

- Être l'ami de quelqu'un, est-ce simplement **l'ajouter à une liste** ?
- Indiquer faussement, sur Facebook, que l'on est *marié, en couple*, ou que l'on *recherche des femmes*, relève d'une grande **légèreté**. **Sur les choses importantes, on ne plaisante pas**. C'est respirer sans masque dans une atmosphère très **polluée**.
- Peut-on dire des choses **intimes, personnelles**, en les écrivant sur un « mur », au vu de tous ?
- Les **photos** que je montre disent beaucoup sur moi. **Ne pas diffuser d'images trop intimes**, ni trop **nombreuses**. N'ouvrir son **jardin secret** qu'aux véritables **élus** du cœur.
- Une **déclaration d'amour** faite sur Facebook, c'est bien maladroit : rendre public, mettre sur les ondes un moment **intime**, unique, presque **solennel**.
- Éviter, bien sûr, de répondre à des **inconnus**.

### 6) Pour aimer, il faut connaître

- Avant de se **déclarer**, il faut **se connaître** soi-même, et connaître l'autre. L'impression ne suffit pas.
- Même si le « coup de foudre » semble avoir déjà eu lieu, il est capital de tisser, sans s'engager, des liens d'amitié : « **s'approprier**, créer des liens ».
- Un sentiment fort n'est pas toujours de l'amour. Cela peut être un **béguin**, une passion **passagère**.
- Pas d'**exclusivité** : avoir **plusieurs amies** pour garder sa liberté de jugement.
- En amour, comme en amitié, il faut partager des **projets communs**. « *Aimer, ce n'est pas se regarder l'un l'autre, c'est regarder ensemble dans la même direction.* » (Saint-Exupéry)
- L'amour unit toujours deux êtres **différents**. Si l'on songe au mariage, penser que ces différences peuvent parfois devenir un **obstacle**, si on les oublie trop vite au début.

### 7) Laisser agir le temps

- **Le véritable amour s'éprouve par le temps**. Comment aimer quand on est trop **jeune** ?
- Un amour solide ne peut se construire que sur une **amitié solide**.
- « *C'est le temps que tu as perdu pour ta rose qui fait ta rose si importante.* » (Saint-Exupéry)
- **Partager les valeurs-clés** : la **foi**, la conception du **mariage** (pour la vie), les idées sur **l'éducation, l'avortement, la contraception...**
- **Se taire** : se déclarer trop tôt, avant d'être vraiment prêt, c'est une autre manière de la tromper et de se tromper soi-même. Et de la faire **souffrir**.
- Pas de **gestes trop intimes**, de **plaisirs volés**. Penser à sa mère, à sa sœur.
- Suivre les **vraies étapes** : amitié, déclaration, fiançailles pures, mariage... **sans anticiper**.