**© COLLÈGE HAUTEFEUILLE  L’Eucharistie FICHE FORMATION**

A. Qu’est-ce que la messe ?

**1) Un sacrifice : celui du Calvaire**

• La messe est **le renouvellement non sanglant du sacrifice de la Croix.** Comme si le temps s’arrêtait, comme si j’étais en l’an 33, au Cénacle et au Golgotha.

• Un sacrifice est **l’offrande à Dieu** d’une chose très importante ; dans la messe, Jésus s’offre à son Père.

• La messe a un **immense pouvoir** auprès de Dieu. Je lui demande ce qui me tient le plus à cœur.

**2)** **Le sacrement du Corps et du Sang du Christ**

• C’est le plus grand des **miracles**.

• **La transsubstantiation :** du pain et du vin, il ne reste plus que les apparences, les « espèces ». Toute **la substance est changée** en Jésus-Christ, Homme et Dieu.

• Quand je communie, **c’est le Christ qui me transforme en Lui**.

**3) Pourquoi y aller tous les dimanches ?**

• Parce que c’est le jour de la **Résurrection.**

• Par **amour de Jésus** et de mes **frères**.

• Pour **recharger** mes batteries spirituelles.

• Parce que **l’Église le demande**, et que c’est le **signe de reconnaissance** de tous les catholiques depuis les origines.

B. Qu’est-ce que la chapelle ?

**1) La chapelle est la Maison de Dieu**

• Son centre est le **Tabernacle**, où « habite » le Seigneur, et **l’autel**. Endroit sacré, en raison de la présence du Seigneur.

• **« Quand tu t’approches du Tabernacle, songe que Lui… Il t’attend depuis vingt siècles. »**

(St Josémaria, *Chemin*, 537)

**2) Qu’est-ce qu’un lieu « sacré » ?**

• « Sacré » veut dire **« offert à Dieu »**. Les choses sacrées, comme l’Arche de l’Alliance, méritent la vénération : devant elles, l’homme se prosterne, adore, reconnaît son néant.

• Devant le sacré, les catholiques éprouvent un **grand amour** : c’est parce que j’aime Dieu que je respecte infiniment Sa Maison. C’est aussi parce qu’Il est Dieu, le Créateur de l’univers.

**3) Le respect et le silence**

• Je respecte le **silence** dans la chapelle : elle est la Maison de Dieu. Je suis en Sa **présence** et en celle des **Anges** et des Saints.

• Je remplis ce silence de **prière** : actes de foi, d’espérance et d’amour, prières de demande, louange, action de grâce.

C. Qui a institué la messe ?

**1) Jésus à la Cène**

• La Cène est un moment très **solennel**, le Jeudi Saint, la veille de la Passion et de la Pâque juive.

• Jésus a envoyé deux disciples dans une maison, le **Cénacle**, et une personne leur a laissé la salle du premier étage.

• « Ceci est mon Corps. Faites ceci en mémoire de moi. » Il donnait aux Apôtres à la fois les paroles du Sacrement et le pouvoir de le célébrer : il les **ordonnait prêtres**.

• « Si vous ne mangez pas ma chair... **vous n’aurez pas la Vie** en vous. » (Jean, 6, 53)

**2) Jésus à la Croix**

• En offrant sa vie en sacrifice pour nos péchés, il accomplissait la Cène : Il offrait Son Corps et Son Sang pour **sauver le monde**.

• **Du sang et de l’eau** ont coulé de la blessure du cœur de Jésus : tous les sacrements, mais surtout le Baptême et l’Eucharistie.

D. Ma tenue pendant la messe

• **Je respecte le silence** dès l’entrée de la chapelle et jusqu’à la sortie.

• **Je fais ma génuflexion**, un genou en terre, le corps droit, pour honorer le Seigneur.

• **Ma place :** celle où je serai le plus recueilli. Je me **sépare** de mes amis, s’il le faut.

• **« La Messe est longue, me dis-tu ; et moi, j’ajoute : parce que ton amour est court. »**

(St Josémaria, *Chemin*, 529)

• **Je chante**, je réponds, j’écoute en n’oubliant pas que je **parle à Dieu**.

• Je soigne ma **tenue** : chemise, cravate.

• Je me recueille pendant **l’action de grâces**. Le Seigneur est en moi.

E. Comment prier à la messe ?

• **J’adore :** jeLe glorifie et je L’honore. « Par Lui, avec Lui et en Lui… »

• **Je demande pardon**pour mes péchés. « Je confesse à Dieu… »

• **Je rends grâces :** je Le remercie. « Il est juste et bon… » (Eucharistie=action de grâces).

• **Je demande** à Dieu, par Jésus, les grâces dont j’ai besoin. Je prie, en particulier, pour les âmes du Purgatoire.

• ***Communion spirituelle :*** « Je voudrais, Seigneur, Te recevoir avec la pureté, l’humilité et la dévotion avec lesquelles Ta très sainte Mère Te reçut, avec l’esprit et la ferveur des saints. »